

Haben
Sie mal
1 Minute?

Verhaltenstrainer
Elmar Egold



Führen Sie ein erfülltes Leben?

Die folgende Geschichte schrieb Heinrich Böll schon 1963. Aber sie passt mehr denn je in die heutige Zeit. Ich erzähle sie mit einfachen Worten nach:

Ein Investmentbanker sah, wie ein mexikanischer Fischer neben seinem Boot lag und ruhte. Er tippte ihn an und fragte: „Warum bist du nicht auf dem Meer zum Fischen?“. „Weil ich für heute genug gefangen habe“, sagte der Fischer. „Wie verbringst du deine Tage?“, fragte der Banker weiter. „Ich schlafe morgens aus, gehe ein bisschen fischen, spiele mit meinen Kindern, mache nach dem Mittagessen eine Siesta, gehe in das Dorf spazieren, trinke dort ein Gläschen Wein und spiele Gitarre mit meinen Freunden. Du siehst, ich habe ein erfülltes Leben“, erklärte der Fischer. „Ich an deiner Stelle würde mir ein größeres Boot kaufen, weiter hinaus fahren und mehr Fische fangen. Dann hättest du mehr Geld und könntest dir ein zweites Boot kaufen und bald käme eine ganze Flotte zusammen. Dann wärst du ein reicher Mann.“

„Was hätte ich davon?“, wollte der Fischer wissen. „Nun“, erklärte der Investmentbanker, „dann könntest du morgens länger schlafen, ein bisschen fischen gehen, mit deinen Kindern spielen, nach dem Mittagessen eine Siesta machen, durch das Dorf spazieren, ein Gläschen Wein trinken und mit deinen Freunden Gitarre spielen. Dann hättest du endlich ein erfülltes Leben.“