

Haben  
Sie mal  
1 Minute?

Verhaltenstrainer  
Elmar Egold



## Fünzig Jahre Höflichkeit

Das Zusammenleben in einer Beziehung ist nicht immer einfach. Spötter sagen sogar, dass Mann und Frau gar nicht zusammenpassen. Psychologische Ratgeber über Beziehungsfragen füllen ganze Bibliotheken. Außer den unvermeidlichen Streitigkeiten kann auch falsche Rücksichtnahme Schaden anrichten. Hierzu eine Geschichte:

Ein altes Ehepaar feierte seine goldene Hochzeit. Am Frühstückstisch dachte die Frau: „Schon seit 50 Jahren nehme ich Rücksicht auf meinen Mann und gebe ihm den knusprigsten Teil des Brötchens. Heute möchte ich endlich ihn auch einmal genießen.“ Sie strich auf den oberen Teil des Brötchens Butter und gab die untere Hälfte ihrem Mann. Entgegen all ihren Erwartungen war er sehr erfreut, küsste ihre Hand und sagte: „Mein Schatz, du hast mir gerade die größte Freude dieses Tages gemacht. Schon 50 Jahre lang habe ich die untere Hälfte eines Brötchens nicht mehr gegessen, obwohl ich sie am liebsten mag. Ich dachte immer, dass du sie haben darfst, weil du sie so gerne isst.“

Mein Tipp: Machen Sie den Mund auf und sagen Sie klipp und klar, was Sie gerne haben. Der andere ist schließlich kein Gedankenleser. Rücksichtnahme ist gut, aber Samthandschuhe haben noch niemandem wirklich genutzt. Noch etwas: Wenn Ihnen dieser Tipp gefällt, geben Sie ihn auch Ihrem Partner zu lesen.