

Haben  
Sie mal  
1 Minute?

Verhaltenstrainer  
Elmar Egold



## Leben Sie Ihr eigenes Leben

Schon Erich Kästner wusste: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ Er nahm sich seine eigenen Worte bereits als Junge zu Herzen: „Wenn ich 30 Jahre bin, will ich, dass man meinen Namen kennt. Bis 35 will ich anerkannt sein. Bis 40 sogar ein bisschen berühmt.“ Das ist ihm gelungen, denn seine Kinderbücher verzauberten Millionen.

Wofür leben Sie? Sie müssen nicht berühmt werden und sich nicht in Geschichtsbüchern verewigen, aber leben Sie Ihr eigenes Leben! In einer chassidischen Geschichte erzählt Rabbi Susja: In der kommenden Welt wird man mich nicht fragen: „Warum bist du nicht Mose gewesen?“ Man wird mich vielmehr fragen: „Warum bist du nicht Susja gewesen? Warum bist du nicht das geworden, was du eigentlich hättest werden sollen?“ Peter Rosegger sagte: „Das Dasein ist köstlich, man muss nur den Mut haben, sein eigenes Leben zu führen.“ Als Original geboren, sterben die meisten Menschen als Kopie. Am Ende stellt sich die Frage: Was haben Sie aus Ihrem Leben gemacht? Was Sie am Ende wünschen getan zu haben, das tun Sie jetzt. Niemand weiß, wie lange noch Zeit dafür bleibt.

Wenn Ihnen dieser Tipp zu denken gibt, dann hat er seinen Zweck erfüllt. Der Mensch soll zwar „edel, hilfreich und gut“ sein, aber er darf sich dabei selbst nicht vergessen. Wenn jeder an sich selbst denkt, ist an jeden gedacht.

Elmar Egold • Verhaltenstrainer • [www.egold-konzept.de](http://www.egold-konzept.de)  
Institut • Gewerbestraße 26 • 63619 Bad Orb • Tel.: 06052-801880