

Haben
Sie mal
1 Minute?

Verhaltenstrainer
Elmar Egold



Passen Sie auf Ihre Worte auf

Worte sind mehr als aneinandergereihte Buchstaben. Sie können begeistern oder entmutigen, stärken oder schwächen, heilen oder verletzen, aber auch Gefühle von Hoffnungslosigkeit, Angst, Traurigkeit oder Einsamkeit auslösen. Worte haben immer eine Bedeutung und sie lösen Bilder, Vorstellungen und Erinnerungen aus. Bestimmte Wörter sind mit bestimmten Gefühlen verknüpft. Die Bedeutung der Bilder und Vorstellungen und damit auch die Gefühle können jedoch bei ein und demselben Wort von Mensch zu Mensch verschieden sein.

Eine Geschichte erzählt von einem Sufi, der ein krankes Kind heilte. Er wiederholte einige Worte, dann gab er das Kind den Eltern und sagte: „Nun wird es gesund werden.“ Jemand, der das nicht glauben wollte, warf ein: „Wie kann das möglich sein, dass jemand durch ein paar Worte geheilt werden kann?“ Von einem sanften Sufi erwartet niemand eine zornige Antwort, doch jetzt drehte er sich zu diesem Mann und entgegnete ihm: „Du verstehst nichts davon. Du bist ein Narr!“ Der Mann fühlte sich sehr beleidigt. Sein Gesicht rötete sich und er wurde wütend. Da sagte der Sufi: „Wenn ein Wort die Kraft hat, dich wütend zu machen, warum sollte dann ein Wort nicht auch die Kraft haben zu heilen?“