

Haben
Sie mal
1 Minute?

Verhaltenstrainer
Elmar Egold



Dornröschen, jetzt reicht's!

Es ist märchenhaft: Auch heute warten noch einige auf den Märchenprinzen, der sie wachküsst und all ihre Träume erfüllt. Die ernüchternde Tatsache ist: Es wird kein Prinz kommen. Weder auf einem Schimmel noch zu Fuß. Muss er auch gar nicht. Genau genommen kann uns sowieso niemand etwas abnehmen, selbst wenn er es gut mit uns meinen und sich Mühe geben sollte. Wir müssen unser Leben selbst gestalten und nur wir selbst können dafür sorgen, dass es so wird, wie wir es uns vorstellen. Dazu brauchen wir Eigenschaften wie Selbstverantwortung, Mut oder Selbstvertrauen.

Ich möchte Ihnen das Märchen von Dornröschen neu erzählen - auf eine Weise, wie es schneller zum guten Ende kommt: Nach vielen Jahren eines langes Schlafes wacht Dornröschen eines Tages auf. Doch niemand ist da, um sie zu erlösen. So schläft sie wieder ein. Weitere Jahre vergehen und Dornröschen wacht erneut auf. Sie schaut nach links und rechts, nach oben und unten, aber niemand ist da - weder ein Prinz noch ein Gärtner, der sie retten will. Und so schläft sie wieder ein. Schließlich wacht sie zum dritten Mal auf. Sie öffnet ihre schönen Augen, kann aber auch diesmal niemanden erblicken. Da sagt sie zu sich selbst: „Jetzt reicht's!“, steht auf und ist erlöst.

Küssen Sie sich selbst wach, denn Sie haben keine hundert Jahre Zeit zu warten!