

Haben
Sie mal
1 Minute?

Verhaltenstrainer
Elmar Egold



Ich habe Recht!

Haben Sie gerne Recht? Also ich meine, wenn Sie auch wirklich im Recht sind. Zumindest nach Ihrer Meinung oder Ihrem Kenntnisstand. Verteidigen Sie oft vehement Ihre Ansicht, wenn es sein muss auch mit Zähnen und Klauen? Manche Menschen tun dies sogar bei Nichtigkeiten. Dann geht es nicht um informativen Meinungs austausch, sondern nur noch ums Rechthaben, ums Kämpfen darum, dass der andere gefälligst meine Sichtweise übernehmen soll.

Warum nehmen viele Menschen Konflikte und sogar Eskalationen in Kauf, nur um Recht zu behalten? Ich denke, je souveräner und selbstsicherer ein Mensch ist, umso weniger ist er darauf angewiesen, dass die eigene Meinung oder Sichtweise der Dinge von anderen geteilt wird. Die bekannte Redensart „Du hast Recht und ich habe meine Ruhe“ genügt allerdings nicht. Besser ist es, den Andersdenkenden in dessen Wahrnehmung zu tolerieren. Wer noch mehr Größe wagen will, kann ja versuchsweise einmal „in das Lager des anderen gehen“, um nachzuschauen, ob es vielleicht noch andere Wahrheiten gibt.

Nein, Sie müssen das alles natürlich nicht tun. Sie haben das Recht auf Ihre eigene Meinung und es kann Sie auch niemand daran hindern, sich selbst beim Kämpfen darum in Rage zu bringen. Mit einer harmonischen, selbstbewussten und gesunden Lebensführung hat dies allerdings nichts zu tun.