

Haben  
Sie mal  
1 Minute?

Verhaltenstrainer  
Elmar Egold



## Nichts ist beständiger als der Wandel

„So soll es sein, so kann es bleiben“, singt das Duo „Ich+Ich“ in einem ihrer Tophits. Eine trügerische Hoffnung. Ein kleines Beispiel: Sie haben einen nagelneuen Computer. Hardware und Software sind auf dem neuesten Stand der Technik. „Das hält für immer“, ist vielleicht ihr Wunsch. Es wird aber nicht allzu lange dauern, bis neuere Programme und Anwendung auf ihrem „alten“ Gerät nicht mehr gut laufen. Die neue Technik hat sie schnell wieder eingeholt. Wollen Sie diese nutzen, bleibt Ihnen nichts anderes übrig als nachzurüsten und zu erneuern.

Auch wenn etwas noch so gut ist, irgendwann muss es verändert oder angepasst werden. Altbundespräsident Gustav Heinemann mahnte seine Zeitgenossen mit der Aussage: „Wer nichts verändern will, wird auch das verlieren, was er bewahren möchte.“

Manchmal eine unbequeme Erkenntnis, die man aber nicht einfach leugnen kann. Zwar ist auch „Never change a running system“, ein kluges Sprichwort, aber wenn es eben nicht mehr gut läuft, müssen Änderungen her. Das gilt für technische Geräte und Gegenstände genauso wie für menschliche Beziehungen, zu sich und zu anderen. Auch diese brauchen regelmäßig ein update, damit sie weiterhin gut funktionieren.

Mein Tipp: Sind Sie achtsam, wo sich in Ihrem Leben etwas ändern muss. Bewahren Sie das Gute und krempeln Sie wenn nötig die Ärmel hoch für Veränderungen.

Elmar Egold • Verhaltenstrainer • [www.egold-konzept.de](http://www.egold-konzept.de)  
Institut • Gewerbestraße 26 • 63619 Bad Orb • Tel.: 06052-801880