

Haben
Sie mal
1 Minute?

Verhaltenstrainer
Elmar Egold



Werden Sie ein Meister, der übt

Wer möchte nicht erfolgreich sein? Wer möchte nicht sein Leben gut meistern? Und wer wäre nicht sogar bereit, viel Geld für ein todsicheres Rezept dafür auszugeben? Einen interessanten Ansatz dazu habe ich in dem lesenswerten Buch „Drehbuch für Meisterschaft im Leben“ von Ron Smothermon gefunden. Er beschreibt zwei Arten, wie man sein Leben meistern kann. Die erste ist, zu üben, ein Meister zu werden, wie Smothermon es ausdrückt. Man hat noch viel zu tun hat und noch lange nicht die Meisterschaft erreicht. Hört sich doch logisch an, oder? Dieses Vorgehen ähnelt aber dem uralten Rätsel, wie lange es braucht, eine Wand zu erreichen, wenn man mit jedem neuen Schritt die Hälfte des verbleibenden Abstandes zurückzulegen: Egal wie nahe man herankommt, man wird sie nie erreichen. Oft glauben wir, noch etwas tun zu müssen, um unsere „Meisterschaft“ zu erreichen.

Die andere Art, das Leben zu erleben, ist die eines Meisters, der seine Meisterschaft übt. Die Umstände und Ereignisse bleiben gleich, aber die Wahrnehmung ändert sich. Er fühlt sich als „Meister“ und übt sich darin. „Üben, ein Meister zu werden“ oder „Meister sein, der übt“ was soll das in meinem Leben ändern, meinen Sie? Denken Sie einmal darüber nach, vielleicht finden Sie den Dreh. Dann hätten Sie tatsächlich ein todsicheres Rezept für ein erfolgreiches Leben gefunden.