

Haben  
Sie mal  
1 Minute?

Verhaltenstrainer  
Elmar Egold



## Putzen Sie erst Ihre Fenster!

Natürlich kann jeder machen was er will. Genau genommen geht uns das Verhalten anderer nichts an und jeder sollte erst vor seiner Haustür kehren, bevor er über andere redet, aber manchmal kann man einfach nicht ruhig sein. Kennen Sie das? Der brasilianische Schriftsteller und Bestsellerautor Paulo Coelho, von dem weltweit über 210 Millionen Bücher verkauft wurden, hat folgende kleine Geschichte zu diesem Thema geschrieben:

Ein junges Paar ist umgezogen. Am nächsten Morgen sieht die junge Frau beim Frühstück, wie ihre Nachbarin draußen Wäsche aufhängt, und sagt: „Die Wäsche ist nicht sehr sauber; sie weiß nicht, wie man richtig wäscht. Vielleicht braucht sie ein besseres Waschmittel. Sauberes Waschen hat ihr sicher ihre Mutter nicht beigebracht.“ Ihr Mann sieht und hört zu und bleibt ruhig. Jedes Mal, wenn ihre Nachbarin ihre Wäsche aufhängt, um sie zu trocknen, gibt die junge Frau die gleichen Kommentare von sich.

Einige Tage später ist die Frau überrascht, als sie schöne, saubere Wäsche auf der Leine zu sehen bekommt, und sagt zu ihrem Mann: „Schau mal, sie hat endlich gelernt, wie man richtig wäscht. Ich frage mich, wer ihr das beigebracht hat?“ Der Mann erwidert: „Ich bin heute Morgen früh aufgestanden und habe unsere Fenster geputzt.“