

Haben  
Sie mal  
1 Minute?

Verhaltenstrainer  
Elmar Egold



## Sprechen Sie gut über andere

Gottes Menschengarten ist bunt. Über manche Exemplare kann man nur den Kopf schütteln oder sich sogar mächtig aufregen. Hat sich jemand falsch, ungewöhnlich oder kritikwürdig verhalten, wird über ihn geredet. Man erzählt, verurteilt oder wertet. Die Medien leben sogar davon.

Schauen Sie einmal genauer hin: Immer wenn wir schlecht über jemanden reden, werfen wir einen Bumerang. Auch wenn Sie völlig im Recht sind, beschäftigen Sie Ihr Gehirn mit negativen Dingen und haben das Gefühl, die Welt ist bedrohlich, unsicher oder zumindest nicht so, wie sie sein soll. Außerdem: Kritisieren Sie oder reden Sie schlecht über andere, wird Ihr Gegenüber annehmen, dass Sie das auch mit ihm machen, sobald sich die Gelegenheit bietet. Reden Sie jedoch positiv über andere oder verteidigen Sie auch mal einen Angegriffenen, senden Sie nicht nur positive Energie aus, sondern machen sich auch beliebter: Ihr Zuhörer geht davon aus, dass Sie auch von ihm positiv reden oder ihn einmal in Schutz nehmen werden.

Sie müssen dabei keine Tatsachen verdrehen und auch nichts schönreden. Wählen Sie einen Aspekt, der positiv ist oder für den Betreffenden spricht. Sie finden garantiert etwas. Aber mal unter uns: Schlechteden ist leichter und es könnte sein, dass man sich insgeheim selbst ein bisschen größer fühlt, wenn man andere kleiner macht, oder?

Elmar Egold • Verhaltenstrainer • [www.egold-konzept.de](http://www.egold-konzept.de)  
Institut • Gewerbestraße 26 • 63619 Bad Orb • Tel.: 06052-801880