

Haben
Sie mal
1 Minute?

Verhaltenstrainer
Elmar Egold



Die Sache mit der Aufmerksamkeit

Heute mal wieder eine Geschichte zum Nachdenken.

Ein Indianer aus einem Reservat besuchte das erste Mal seinen weißen Bruder in der großen Metropole. Er war sehr verwirrt vom vielen Lärm, von der Hektik und vom Gestank in den Straßenschluchten. Als sie durch die Einkaufsstraße spazierten, blieb der Indianer plötzlich stehen und horchte auf. „Ich höre irgendwo eine Grille zirpen“, sagte der Indianer. „Unmöglich“, lachte der Weiße. „Es gibt hier in der Stadt keine Grillen und zudem würde ihr Geräusch in diesem Lärm untergehen.“ Der Indianer ließ sich nicht beirren und folgte dem Zirpen. Sie kamen zu einem älteren, ganz mit Efeu überwachsenen Haus. Der Indianer teilte die Blätter und tatsächlich: Da saß eine große Grille.

„Ihr Indianer habt eben einfach ein viel besseres Gehör“, sagte der Weiße im Weitergehen. „Unsinn“, erwiderte sein Freund vom Land. „Ich werde dir das Gegenteil beweisen.“ Er nahm eine kleine Münze aus seiner Tasche und warf sie mit einem leisen „Pling“ auf den Boden. Selbst Passanten, die mehr als zehn Meter entfernt standen, drehten sich augenblicklich um und schauten in die Richtung, aus der sie das Geräusch gehört hatten.

„Siehst du, mein Freund, es liegt nicht am Gehör. Was wir wahrnehmen können oder nicht, liegt ausschließlich an der Richtung unserer Aufmerksamkeit.“